



Beste ouders en overige betrokkenen bij de Ouderkamer,

Dit is de derde Ouderkamer Nieuwsbrief van dit schooljaar. Het eind van het schooljaar komt in zicht. Zowel de scholen als de Ouderkamer zijn bezig met afronden en plannen maken voor volgend schooljaar. Over een paar weken kan iedereen gaan genieten van de vakantie.

Afgelopen periode organiseerden we in de Ouderkamer bijeenkomsten over o.a. vasten, afvalscheiding, gemeentelijke regelingen, het gebiedsperspectief, 'In de wijk geworteld', veiligheid van jongeren, gezondheid, bewegen en afvallen, Vakantieleden en online veiligheid.

Ook vierden we samen het Suikerfeest en Offerfeest en waren er creatieve workshops, een henna- en Zumba-workshop. In deze nieuwsbrief is van een deel hiervan een terugblik opgenomen. Ook zetten we Ouderkamerdocent Ikram in het zonnetje.

Daarnaast werken we op dit moment samen met emancipatiecentrum Feniks. Zij geven in de Ouderkamer een cursus over mentale gezondheid en moederskracht, waaraan 15 ouders deelnemen.

Op dinsdag 7 juli sluiten we het schooljaar feestelijk af in Wijkcentrum de Ypelaar (9.00–12.00 uur). Iedereen die betrokken is bij de Ouderkamer is welkom.

In de eerste twee weken van de zomervakantie vindt de Zomerschool plaats voor leerlingen van groep 4 en 5 van meerdere basisscholen, dit jaar is de locatie bs Aboe el-Chayr.

Ik geniet van het werken in de Ouderkamer samen met de ouders, docenten en vrijwilligers. We kijken terug op een mooi Ouderkamer schooljaar met zowel vertrouwde als nieuwe deelnemers. Ik wens iedereen alvast een fijne, ontspannen zomervakantie toe.

Op maandag 24 augustus starten de scholen weer. Ik hoop iedereen die week uitgerust weer te zien in de Ouderkamer.

Hartelijke groet, Kim Diepstraten
Coördinator Ouderkamers Stokkassel

In deze Nieuwsbrief

- Voorwoord
- Bijeenkomst over afval scheiden
- Voorlezen in twee talen
- In het zonnetje... Ikram
- Bijeenkomst over bewegen en afvallen
- Bijeenkomst over Vakantieleden
- Foto's overige informatiebijeenkomsten / workshops / activiteiten





Informatiebijeenkomst over afval scheiden

WijkBOA's Majid en Nick, grondstoffencoach Hugette en BAT-communicatiemedewerker Katja hebben voorlichting gegeven over afvalscheiding in Tilburg. Afval scheiden is belangrijk, omdat materialen kunnen worden hergebruikt, vervuiling wordt voorkomen en de hoeveelheid restafval afneemt.

We leerden dat van bijna al het afval iets nieuws wordt gemaakt: GFT-afval wordt compost, van PMD-afval worden onder andere fleecedekens en tennisballen gemaakt. Oud papier wordt verwerkt tot wc-papier. Restafval wordt verbrandt; van de overgebleven as worden asfaltwegen gemaakt. Verbranden is duur en zorgt voor luchtvervuiling, daarom is het belangrijk zo min mogelijk restafval te hebben.

Daarnaast leerden we onder meer dat etensresten bij het GFT horen, chipszakken en drankkartons bij PMD, en hoe je maden in de GFT-container kunt voorkomen. Ook kregen we tips over de app 'Afval Thuis', de boete van €110 voor een rode kaart aan de afvalcontainer en het melden van illegale afvalstort via de FIXI-app of telefoonnummer 14013.

De ouders kregen allemaal een afval weetjes kwartet cadeau en een mini GFT container met biologisch afbreekbare afvalzakjes. Deze werden dankbaar in ontvangst genomen.



Voorlezen in twee talen

In Ouderkamer de Dirigent vindt elke maandag- en woensdagavond de workshop 'Samen lezen en zingen' plaats voor. Daarnaast heeft dit schooljaar 8 keer het 'Voorlezen in twee talen' plaatsgevonden. Dit is een samenwerking tussen de bibliotheek, de Ouderkamer en Factorium-Cist.

Lees- en mediaconsulent Michelle van de bibliotheek las aan peuters, kleuters en ouders steeds een prentenboek voor in het Nederlands. Een ouder of vrijwilliger las het boek voor in het Somalisch, Arabisch, Turks, Tigrinya, Pools, Berber, Papiaments of Engels. Daarna zongen we samen liedjes met Kim (Factorium / Cist) met muzikale begeleiding van haar ukelele.

Als kinderen hun moedertaal goed begrijpen en spreken, kunnen ze voor hen bekende woorden makkelijker leren in een andere taal. De activiteit vond afwisselend plaats in Bibliotheek Wagnerplein en de speelzaal van de Regenboog. Veel peuters, kleuters en ouders hebben hiervan genoten.





In het zonnetje

Na Lia zetten we in deze Nieuwsbrief Ikram in het zonnetje!



Naam: Ikram Belarbi

Werkzaam in de Ouderkamer sinds: Ik ben begonnen in 2015.

Hoe ben je in de Ouderkamer terecht gekomen? Ik woonde in 2015 tegenover bs de Lichtenbergh. Mijn zoon was daar net begonnen in groep 1. Ik ben een paar keer naar de informatiebijeenkomst geweest in de Ouderkamer en vond het interessant. Ik raakte met Annie aan de praat. Zij vroeg me of ik Mariken wilde ondersteunen bij de Nederlandse les bij Ouderkamer de Dirigent. Daar ben ik mee begonnen. De Ouderkamer groeide, er kwamen steeds meer ouders naar de les. Mieke van der Loop vroeg of ik een eigen klas zou willen. Zo is het begonnen. Ik mocht daarnaast ook iemand ondersteunen van de gemeente die mensen hielp met allerlei vragen, ongeveer zoals het Verwijssprekuren nu is.

Wat doe je in de Ouderkamer? Ik geef Nederlandse les in Ouderkamer de Dirigent en Ouderkamer de Lichtenbergh. Bij de Dirigent geef ik ook rekenles. Daarnaast begeleid ik leerlingen van bs de Regenboog met het leesbevorderingsprogramma BOUW.

Dit zegt Ikram over de Ouderkamer: De Ouderkamer is een soort 2e thuis voor mij geworden en ook voor de ouders. De moeders voelen als familie voor mij. Lief en leed delen we met elkaar. Ik vind het heel fijn dat de ouders vertrouwen hebben in mij. Behalve dat ze les volgen, delen ze ook hun verhalen en gevoelens met mij. Ik zie dat de ouders groeien in hun ontwikkeling. Klokkezen bijvoorbeeld vinden ze vaak lastig, dit gaat bij velen al stukken beter. Ditzelfde geldt voor lezen en zinnen maken. Het is heel fijn dat de ouders hierdoor hun kinderen thuis beter kunnen ondersteunen. Ze worden ook zelfstandiger en zelfverzekerder. Het maken van bijvoorbeeld tandarts- en doktersafspraken kunnen ze nu goed.

Welke herinneringen ga je nooit vergeten? Het is niet alleen leren in de Ouderkamer, we hebben ook veel plezier samen. Soms gaan we samen iets leuks doen, bijvoorbeeld naar GroenRijk om rond te kijken en te ontbijten. Of we koken samen iets lekkers in de Ouderkamer. De Ouderkamer is echt een mooie plek. De ouders krijgen soms ook een verrassing van de Ouderkamer. Hieraan wordt veel aandacht besteed. De ouders waarderen dit erg en zijn er blij mee.

Lieve Ikram, Je zet je al lange tijd in voor de Ouderkamer. Je hebt zelf kinderen op bs de Regenboog en staat op een fijne manier in verbinding met de ouders van de beide scholen. De Ouderkamer is ook voor jou een soort '2e thuis', je bent hier graag en geeft anderen ook een welkom gevoel. Je geeft je lessen met veel plezier en de ouders volgen ze graag. Je bent ook altijd bereid om iets extra's voor hen of voor de Ouderkamer te doen. Dankjewel voor jouw inzet Ikram, we hopen dat we nog lang samen met jou mogen genieten in de Ouderkamer!



Bijeenkomst over bewegen en afvallen

Noortje Vriens van de GGD heeft de afgelopen jaren veel informatiebijeenkomsten verzorgd in de Ouderkamer. Tijdens haar laatste bijeenkomst gaf zij voorlichting over bewegen en afvallen. Noortje gaat binnen de GGD andere werkzaamheden verrichten.

Bedankt voor de fijne samenwerking!

Nafisa Osman gaat vanaf nu de GGD bijeenkomsten in de Ouderkamer verzorgen.

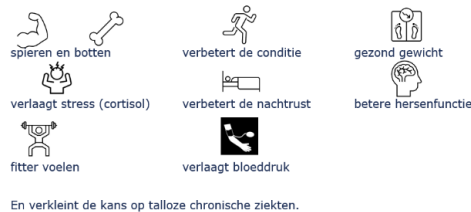


We leerden dat voldoende bewegen, gezond eten, genoeg water drinken, goed slapen en het verminderen van stress belangrijk is voor een gezond gewicht. Wandelen helpt niet alleen bij het afvallen, maar geeft ook rust in je hoofd. Kleine, haalbare doelen vergroten de kans op succes. Omdat we tegenwoordig veel zitten, bijvoorbeeld door telefoongebruik, is het belangrijk om meer te bewegen. Een eenvoudige tip is om tijdens het bellen te wandelen. Elke stap telt. Tijdens de bijeenkomst deden we arm- en beenoefeningen met een dynaband. Dit was leuk om te doen en bleek helemaal niet moeilijk.

Beweegrichtlijn



Bewegen



Bijeenkomst over Vakantielezen

Aan het eind van het schooljaar hebben veel kinderen minder zin om te lezen, dit wordt een 'leesdip' genoemd. Om lezen leuk te houden heeft de bibliotheek het project 'Vakantielezen' opgezet. Leesconsulente Linda Holman gaf hierover uitleg en tips in de Ouderkamer. Bij Vakantielezen krijgen kinderen een poster met fantasielanden zoals 'Lachland' en 'Dierenrijk'. Voor elk gelezen boek dat past bij een land, mogen ze een sticker plakken.



Het is belangrijk dat kinderen ook in de vakantie blijven lezen. Zo starten ze makkelijker in het nieuwe schooljaar. Ongeveer 15 minuten per dag lezen is al genoeg. Kies boeken die passen bij de interesse en het niveau van het kind. Voor minder enthousiaste lezers zijn stripboeken of boeken met veel plaatjes een goede optie. Via <https://www.prentenboekeninalletalen.nl> zijn voor peuters en kleuters prentenboeken in verschillende talen te beluisteren. Op <http://www.meeluisterboek.nl> kunnen kinderen meelezen en luisteren naar boeken op niveau groep 3 tot en met 6. Deze boeken zijn te leen bij de bibliotheek.





Foto's overige Informatiebijeenkomsten / workshops / activiteiten



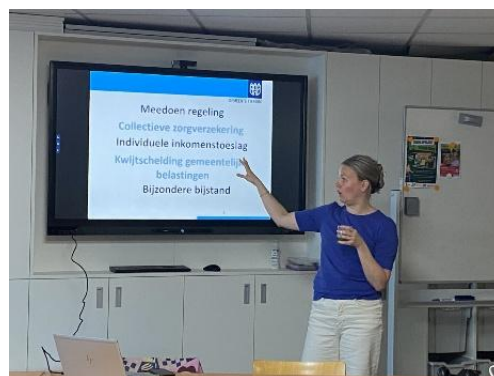
Creatief met Shirley –
Ouderkamer de Dirigent



Creatief met Fatima –
Ouderkamer de Lichtenbergh



Bijeenkomst over vasten –
Ine Bertens



Bijeenkomst over Regelingen
vanuit de gemeente – Jessica de
Bresser, Gemeente Tilburg



Debbie Koning – In de
wijk geworteld



Bijeenkomst over het
gebiedsperspectief –
Marina Smits



Henna
workshop –
Ouderkamer de
Lochtenbergh



Rekenles –
Ouderkamer
de Dirigent



Zumba workshop met Sonia
Rosales van Estilo Latino



Les 'Hoe help ik mijn kind in groep 1-2'
Ouderkamer de Dirigent



Borduurles – Ouderkamer de
Lochtenbergh



Offerfeest



De Speel-o-Theek werkgroep heeft ook dit schooljaar weer veel speltasjes gemaakt



voor de groep 2 kinderen

van bs de Regenboog,

bs Aboe el-Chayr,

bs de Lichtenbergh en bs

de Vlashof.

In de speltasjes zat meestal

een prentenboek, een

doeboek en een spelletje.

De kinderen mochten deze

materialen 3 weken thuis

gebruiken. Het doeboek

mochten ze houden, de

overige materialen brachten

ze weer terug.

Bijeenkomst met de wijkagenten Jeugd –
Ouderkamer de Lichtenbergh



Onze creatieve Shirley heeft op
vraag van bs. de Regenboog deze
prachtige verjaardagstaart
gemaakt voor de
groepen 1 en 2!